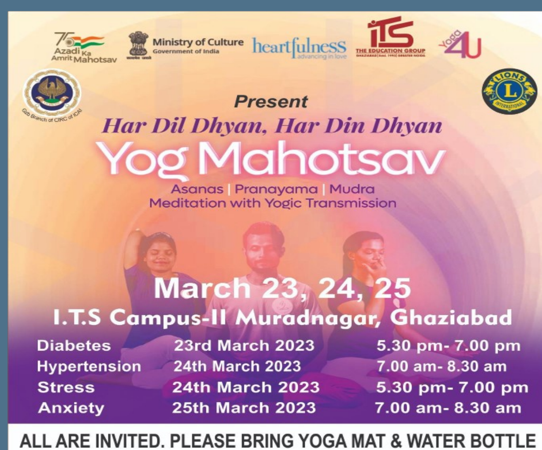
# Great National Achievement

**Date: 21.03.2023**

## आई0टी0एस0 कॉलेज, मुरादनगर में योग महोत्सव का आयोजन

Ghaziabad : आई0टी0एस0 कैम्पस, मुरादनगर में 23 मार्च से 25 मार्च तक हार्टफुलनेस द्वारा योग महोत्सव अभियान आयोजित किया जायेगा। हार्टफुलनेस एक शैक्षिक और स्वयंसेवी आधारित गैर-लाभकारी संगठन है जो ध्यान, विश्राम, योग और आध्यात्मिकता पर केंद्रित है। योग महोत्सव अभियान "हर दिल ध्यान, हर दिन ध्यान" का उद्देश्य युवाओं कॉरपोरेट्स और सरकारी निकायों के बीच योग और ध्यान के लाभों को बढावा देना है। यह कार्यक्रम संस्कृति मंत्रालय के सहयोग से आयोजित किया जायेगा।




योग महोत्सव के लिए चार प्रमुख स्वास्थ्य मुद्दों को थीम के रूप में चुना गया है- मधुमेह, उच्च रक्तचाप, तनाव और चिंता इन स्वास्थ्य मुद्दों के उपचार के लिए योगासन और ध्यान अलग-अलग सत्रों में किया जायेगा।

आई0टी0एस0 कैम्पस, मुरादनगर भव्य योग महोत्सव में शामिल होने और विशेषज्ञ प्रशिक्षण से लाभान्वित होने के लिए 15 वर्ष से अधिक आयु के किसी भी व्यक्ति का स्वागत करता है रुचि रखने वालों को एक से एक मध्यस्थता सत्र भी प्रदान किया जाएगा। श्री प्रदीप गुप्ता (सी ए) केंद्र समन्वयक इस बात पर जोर देते हैं कि योग न केवल हमारे शारीरिक स्वास्थ्य को प्रभावित करता है बल्कि यह हमारे मानसिक स्वास्थ्य में भी सुधार करता है जिसके परिणामस्वरूप अंततः शांतिपूर्ण जीवन मिलता है।

श्री अर्पित चड्ढा, वाईस - चेयरमैन आई0टी0एस0 दी एजूकेशन ग्रुप, एवं कार्यक्रम के समन्वयक डॉ0 सी0एस0 राम आई0टी0एस0 इन्स्टिटट्यूट ऑफ हेल्थ एण्ड एलाईड साइंसेज कॉलेज प्रांगण में ऐसे आयोजनों की शुरुआत करने वाले हमेशा से तत्पर रहे हैं, जो समाज के लिए फायदेमंद होता है।

# Hint Media

**Date: 22.03.2023**

## आईटीएस कॉलेज में होगा योग महोत्सव का आयोजन

गाजियाबाद। मुरादनगर स्थित आईटीएस कैम्पस में 23 से 25 मार्च 2023 तक हार्टफुलनेस द्वारा योग महोत्सव अभियान का आगाज किया जाएगा। आयोजित किया जायेगा। हार्टफुलनेस एक शैक्षिक और स्वयंसेवी आधारित गैर-लाभकारी संगठन है जो ध्यान, विश्राम, योग और आध्यात्मिकता पर केंद्रित है। योग महोत्सव अभियान हर दिल ध्यान, हर दिन ध्यान का उद्देश्य युवाओं, कॉरपोरेट्स और सरकारी निकायों के बीच योग और ध्यान के लाभों को बढ़ावा देना है। यह कार्यक्रम संस्कृति मंत्रालय के सहयोग से आयोजित किया जायेगा। योग महोत्सव के लिए चार प्रमुख स्वास्थ्य मुद्दों को थीम के रूप में चुना गया है- मधुमेह, उच्च रक्तचाप, तनाव और चिंता इन स्वास्थ्य मुद्दों के उपचार के लिए योगासन और ध्यान अलग-अलग सत्रों में किया जायेगा।

आईटीएस कैम्पस, मुरादनगर भव्य योग महोत्सव में शामिल होने और विशेषज्ञ प्रशिक्षण से लाभान्वित होने के लिए 15 वर्ष से अधिक आयु के किसी भी व्यक्ति का स्वागत करता है, रुचि रखने वालों को एक से एक मध्यस्थता सत्र भी प्रदान किया जाएगा। प्रदीप गुप्ता (सीए) केंद्र समन्वयक इस बात पर जोर देते हैं कि योग न केवल हमारे शारीरिक स्वास्थ्य को प्रभावित करता है बल्कि यह हमारे मानसिक स्वास्थ्य में भी सुधार करता है जिसके परिणामस्वरूप अंततः शांतिपूर्ण जीवन मिलता है। अर्पित चड्ढा, वाईस चेयरमैन आईटीएस द एजूकेशन ग्रुप, एवं कार्यक्रम के समन्वयक डॉ. सीएस राम आईटीएस इंस्टीट्यूट आॅफ हेल्थ एंड एलाईड साइंसेज कॉलेज प्रांगण में ऐसे आयोजनों की शुरूआत करने वाले हमेशा से तत्पर रहे हैं, जो समाज के लिए फायदेमंद होता है।

# Dainik Athah

Date: 22.03.2023

हार्टफुलनेस द्वारा योग महोत्सव का आयोजन 23 से 25 तक

# आईटीएस कॉलेज मुरादनगर में योग महोत्सव का आयोजन

अथाह संवाददाता

**मुरादनगर।** आईटीएस कैम्पस मुरादनगर में 23 से 25 मार्च तक हार्टफुलनेस द्वारा योग महोत्सव अभियान आयोजित किया जायेगा। हार्टफुलनेस एक शैक्षिक और स्वयंसेवी आधारित गैर-लाभकारी संगठन है जो ध्यान, विश्राम, योग और आध्यात्मिकता पर केंद्रित है। योग महोत्सव अभियान 'हर दिल ध्यान, हर दिन ध्यान' का उद्देश्य युवाओं कॉरपोरेट्स और सरकारी निकायों के बीच योग और ध्यान के लाभों को बढावा देना है। यह कार्यक्रम संस्कृति मंत्रालय के सहयोग से आयोजित किया जायेगा।

योग महोत्सव के लिए चार प्रमुख स्वास्थ्य मुद्दों को थीम के रूप में चुना गया है। मधुमेह, उच्च रक्तचाप, तनाव और चिंता इन स्वास्थ्य मुद्दों के उपचार के लिए योगासन और ध्यान अलग-अलग सत्रों में किया जायेगा।

आईटीएस कैम्पस मुरादनगर भव्य योग महोत्सव में शामिल होने और विशेषज्ञ प्रशिक्षण से लाभान्वित होने के लिए 15 वर्ष से अधिक आयु के किसी भी व्यक्ति का स्वागत करता है। रुचि रखने वालों को एक से एक मध्यस्थता सत्र भी प्रदान किया जाएगा। प्रदीप गुप्ता (सी ए) केंद्र समन्वयक इस बात पर जोर देते हैं कि योग न केवल हमारे शारीरिक स्वास्थ्य को प्रभावित करता है बल्कि यह हमारे मानसिक स्वास्थ्य में भी सुधार करता है जिसके परिणामस्वरूप अंततः शांतिपूर्ण जीवन मिलता है।

अर्पित चड्ढा, वाईस चेयरमैन आईटीएस दी एजूकेशन ग्रुप एवं कार्यक्रम के समन्वयक डा. सीएस राम आईटीएस इन्स्टीट्यूट ऑफ हेल्थ एण्ड एलाईड साइंसेज कॉलेज प्रांगण में ऐसे आयोजनों की शुरूआत करने वाले हमेशा से तत्पर रहे हैं, जो समाज के लिए फायदेमंद होता है।

**Buland Sandesh**

Date: 22.03.2023

# आईटीएस कॉलेज मुरादनगर में 23 मार्च को होगा योग महोत्सव का आयोजन

**बुलन्द संदेश ब्यूरो**

**मुरादनगर।** दिल्ली मेरठ रोड पर असालत नगर के सामने स्थित आईटीएस कैम्पस में संस्कृति मंत्रालय के सहयोग से हार्टफुलनेस संगठन द्वारा 23 से 25 मार्च तक तीन दिवसीय योग महोत्सव का आयोजन किया जाएगा। हार्टफुलनेस एक शैक्षिक और स्वयंसेवी आधारित गैर-लाभकारी संगठन है, जो ध्यान, विश्राम, योग और आध्यात्मिकता पर केंद्रित है। ह्लह्लहर दिल ध्यान, हर दिन ध्यानह्लह्ल के शीर्षक से आयोजित होने वाला योग महोत्सव अभियान का उद्देश्य युवाओं, कॉरपोरेट्स और सरकारी निकायों के बीच योग और ध्यान के लाभों को बढावा देना है। योग महोत्सव के लिए चार प्रमुख स्वास्थ्य मुद्दों को थीम के रूप में चुना गया है- मधुमेह, उच्च रक्तचाप, तनाव और चिंता इन स्वास्थ्य मुद्दों के उपचार के लिए योगासन और ध्यान अलग-अलग सत्रों में किया जायेगा। आईटीएस कैम्पस, मुरादनगर भव्य योग महोत्सव में शामिल होने और विशेषज्ञ प्रशिक्षण से लाभान्वित होने के लिए 15 वर्ष से अधिक आयु के किसी भी व्यक्ति का स्वागत करता है।

रुचि रखने वालों को एक से एक मध्यस्थता सत्र भी प्रदान किया जाएगा। प्रदीप गुप्ता (सी ए) केंद्र समन्वयक इस बात पर जोर देते हैं कि योग न केवल हमारे शारीरिक स्वास्थ्य को प्रभावित करता है बल्कि यह हमारे मानसिक स्वास्थ्य में भी सुधार करता है। जिसके परिणामस्वरूप अंततः शांतिपूर्ण जीवन मिलता है। आईटीएस दी एजूकेशन के ग्रुप वाईस चेयरमैन अर्पित चड्ढा एवं कार्यक्रम के आईटीएस इन्स्टिट्यूट ऑफ हेल्थ एण्ड एलाईड साइंसेज कॉलेज के समन्वयक डॉ सीएस राम आईटीएस प्रांगण में ऐसे आयोजनों की शुरूआत करने के लिए हमेशा से तत्पर रहे हैं, जो समाज के लिए फायदेमंद होता है।

**Uday Bhoomi**

Date: 22.03.2023

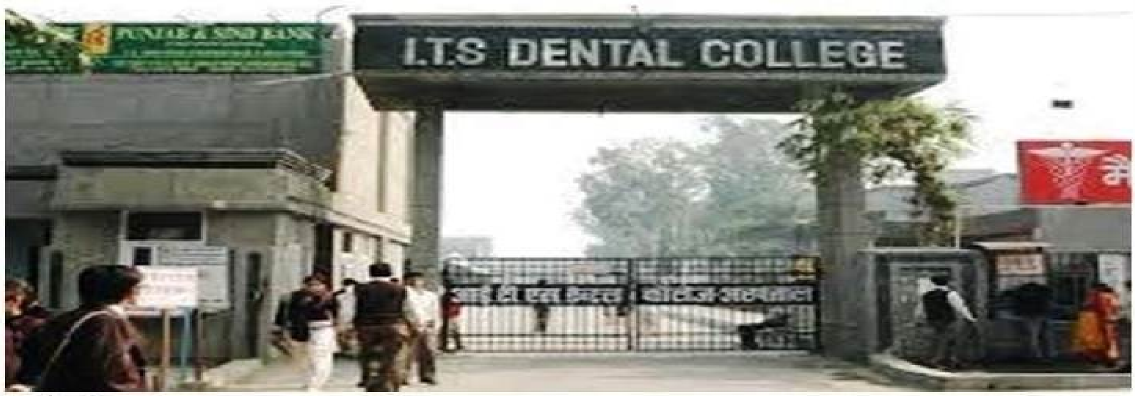
# 23 मार्च से तीन दिवसीय आईटीएस कॉलेज मुरादनगर में योग महोत्सव का आयोजन

**गाजियाबाद (उदय भूमि ब्यूरो)।** दिल्ली मेरठ रोड़ स्थित आईटीएस कैम्पस मुरादनगर में 23 मार्च से 25 मार्च तक तीन दिवसीय हार्टफुलनेस द्वारा योग महोत्सव अभियान आयोजित किया जाएगा। हार्टफुलनेस एक शैक्षिक और स्वयंसेवी आधारित गैर-लाभकारी संगठन है जो ध्यान, विश्राम, योग और आध्यात्मिकता पर केंद्रित है। योग महोत्सव अभियान इझहर दिल ध्यान, हर दिन ध्यानइझ का उद्देश्य युवाओं कॉरपोरेट्स और सरकारी निकायों के बीच योग और ध्यान के लाभों को बढावा देना है। यह कार्यक्रम संस्कृति मंत्रालय के सहयोग से आयोजित किया जाएगा। योग महोत्सव के लिए चार प्रमुख स्वास्थ्य मुद्दों को थीम के रूप में चुना गया है- मधुमेह, उच्च रक्तचाप, तनाव और चिंता इन स्वास्थ्य मुद्दों के उपचार के लिए योगासन और ध्यान अलग-अलग सत्रों में किया जाएगा। आईटीएस कैम्पस, मुरादनगर भव्य योग महोत्सव में शामिल होने और विशेषज्ञ प्रशिक्षण से लाभान्वित होने के लिए 15 वर्ष से अधिक आयु के किसी भी व्यक्ति का स्वागत करता है। रुचि रखने वालों को एक से एक मध्यस्थता सत्र भी प्रदान किया जाएगा। प्रदीप गुप्ता (सीए) केंद्र समन्वयक इस बात पर जोर देते हैं कि योग न केवल हमारे शारीरिक स्वास्थ्य को प्रभावित करता है बल्कि यह हमारे मानसिक स्वास्थ्य में भी सुधार करता है जिसके परिणामस्वरूप अंततः शांतिपूर्ण जीवन मिलता है। वाईस चेयरमैन अर्पित चड्ढा एवं कार्यक्रम के समन्वयक डॉ. सीएस राम आईटीएस इन्स्टिट्यूट ऑफ हेल्थ एण्ड एलाईड साइंसेज कॉलेज प्रांगण में ऐसे आयोजनों की शुरूआत करने वाले हमेशा से तत्पर रहे हैं, जो समाज के लिए फायदेमंद होता है।

**Gaj Kesari Yug**

**Date: 22.03.2023**

# 23 मार्च से तीन दिवसीय आईटीएस कॉलेज मुरादनगर में योग महोत्सव का आयोजन




**गज केसरी युग**

**गाजियाबाद।** दिल्ली मेरठ रोड़ स्थित आईटीएस कैम्पस मुरादनगर में 23 मार्च से 25 मार्च तक तीन दिवसीय हार्टफुलनेस द्वारा योग महोत्सव अभियान आयोजित किया जाएगा। हार्टफुलनेस एक शैक्षिक और स्वयंसेवी आधारित गैर-लाभकारी संगठन है जो ध्यान, विश्राम, योग और आध्यात्मिकता पर केंद्रित है। योग महोत्सव अभियान इ्हर दिल ध्यान, हर दिन ध्यानइ का उद्देश्य युवाओं कॉरपोरेट्स और सरकारी निकायों के बीच योग और ध्यान के लाभों को बढावा देना है। यह कार्यक्रम संस्कृति मंत्रालय के सहयोग से आयोजित किया जाएगा। योग महोत्सव के लिए चार प्रमुख स्वास्थ्य मुद्दों को थीम के रूप में चुना गया है- मधुमेह, उच्च रक्तचाप, तनाव और चिंता इन स्वास्थ्य मुद्दों के उपचार के लिए योगासन और ध्यान अलग-अलग सत्रों में किया जाएगा। आईटीएस कैम्पस, मुरादनगर भव्य योग महोत्सव में शामिल होने और विशेषज्ञ प्रशिक्षण से लाभान्वित होने के लिए 15 वर्ष से अधिक आयु के किसी भी व्यक्ति का स्वागत करता है। रुचि रखने वालों को एक से एक मध्यस्थता सत्र भी प्रदान किया जाएगा। प्रदीप गुप्ता (सीए) केंद्र समन्वयक इस बात पर जोर देते हैं कि योग न केवल हमारे शारीरिक स्वास्थ्य को प्रभावित करता है बल्कि यह हमारे मानसिक स्वास्थ्य में भी सुधार करता है जिसके परिणामस्वरूप अंततः शांतिपूर्ण जीवन मिलता है। वाईस चेयरमैन अर्पित चड्ढा एवं कार्यक्रम के समन्वयक डॉ. सीएस राम आईटीएस इन्स्टिट्यूट ऑफ हेल्थ एण्ड एलाईड साइंसेज कॉलेज प्रांगण में ऐसे आयोजनों की शुरूआत करने वाले हमेशा से तत्पर रहे हैं, जो समाज के लिए फायदेमंद होता है।

**Dhara News**

**Date: 22.03.2023**

# आई.टी.एस. कॉलेज में योग महोत्सव का हुआ आयोजन

**जन सागर टुडे (सं)**

**मुरादनगर।** आई.टी.एस. कैम्पस, मुरादनगर में 23 मार्च से 25 मार्च 2023 तक हार्टफुलनेस द्वारा योग महोत्सव अभियान आयोजित किया जायेगा। हार्टफुलनेस एक शैक्षिक और स्वयंसेवी आधारित गैर-लाभकारी संगठन है जो ध्यान, विश्राम, योग और आध्यात्मिकता पर केंद्रित है। योग महोत्सव अभियान ळ्ळहर दिल ध्यान, हर दिन ध्यानळ्ळ का उद्देश्य युवाओं कॉरपोरेट्स और सरकारी निकायों के बीच योग और ध्यान के लाभों को बढावा देना है। यह कार्यक्रम संस्कृति मंत्रालय के सहयोग से आयोजित किया जायेगा। योग महोत्सव के लिए चार प्रमुख स्वास्थ्य मुद्दों को थीम के रूप में चुना गया है- मधुमेह, उच्च रक्तचाप, तनाव और चिंता इन स्वास्थ्य मुद्दों के उपचार के लिए योगासन और ध्यान अलग-अलग सत्रों में किया जायेगा। आई.टी.एस. कैम्पस, मुरादनगर भव्य योग महोत्सव में शामिल होने और विशेषज्ञ प्रशिक्षण से लाभान्वित होने के लिए 15 वर्ष से अधिक आयु के किसी भी व्यक्ति का स्वागत करता है रुचि रखने वालों को एक से एक मध्यस्थता सत्र भी प्रदान किया जाएगा। प्रदीप गुप्ता (सी ए) केंद्र समन्वयक इस बात पर जोर देते हैं कि योग न केवल हमारे शारीरिक स्वास्थ्य को प्रभावित करता है बल्कि यह हमारे मानसिक स्वास्थ्य में भी सुधार करता है जिसके परिणामस्वरूप अंततः शांतिपूर्ण जीवन मिलता है। अर्पित चड्ढा, वाईस - चेयरमैन आई.टी.एस. दी एजूकेशन ग्रुप, एवं कार्यक्रम के समन्वयक डॉ. सी.एस. राम आई.टी.एस. इन्स्टिट्यूट ऑफ हेल्थ एण्ड एलाईड साइंसेज कॉलेज प्रांगण में ऐसे आयोजनों की शुरूआत करने वाले हमेशा से तत्पर रहे हैं, जो समाज के लिए फायदेमंद होता है।

**Nav Bharat Times**

**Date: 22.03.2023**

# आईटीएस में कल से होगा योग महोत्सव

■ **एनबीटी न्यूज़, मुरादनगर :** मेरठ रोड स्थित आईटीएस डेंटल कॉलेज में 23 से 25 मार्च तक योग महोत्सव का आयोजन होगा। कार्यक्रम के समन्वयक डॉ. सीएस राम ने बताया की कॉलेज में भव्य तरीके से योग महोत्सव का आयोजन किया जाएगा। योग महोत्सव अभियान 'हर दिन ध्यान, हर दिल ध्यान' का उद्देश्य युवाओं, कॉर्पोरेट और सरकारी निकायों के बीच योग और ध्यान के महत्व को बढ़ावा देना है। डॉ. सीएस राम ने बताया कि यह कार्यक्रम सांस्कृतिक मंत्रालय के सहयोग से आयोजित किया जाएगा। योग महोत्सव के लिए चार मुद्दों की थीम के रूप में चुना गया है, जिनमें मधुमेह, उच्च रक्तचाप, तनाव और ध्यान। केंद्र समन्वयक प्रदीप गुप्ता ने बताया कि योग न केवल हमारे शरीर को स्वस्थ रखता है बल्कि मानसिक स्वास्थ्य को भी बेहतर करता है।

**Shah Times**

Date: 22.03.2023

# आईटीएस कॉलेज मुरादनगर में होगा योग महोत्सव का आयोजन

**शाह टाइम्स संवाददाता**

**मुरादनगर।** दिल्ली मेरठ रोड पर असालत नगर के सामने स्थित आईटीएस कैम्पस में संस्कृति मंत्रालय के सहयोग से हार्टफुलनेस संगठन द्वारा 23 से 25 मार्च तक तीन दिवसीय योग महोत्सव का आयोजन किया जाएगा। हार्टफुलनेस एक शैक्षिक और स्वयंसेवी आधारित गैर–लाभकारी संगठन है, जो ध्यान, विश्राम, योग और आध्यात्मिकता पर केंद्रित है। ''हर दिल ध्यान, हर दिन ध्यान'' के शीर्षक से आयोजित होने वाला योग महोत्सव अभियान का उद्देश्य युवाओं, कॉरपोरेट्स और सरकारी निकायों के बीच योग और ध्यान के लाभों को बढावा देना है। योग महोत्सव के लिए चार प्रमुख स्वास्थ्य मुद्दों को थीम के रूप में चुना गया है– मधुमेह, उच्च रक्तचाप, तनाव और चिंता इन स्वास्थ्य मुद्दों के उपचार के लिए योगासन और ध्यान अलग–अलग सत्रों में किया जायेगा। आईटीएस कैम्पस, मुरादनगर भव्य योग महोत्सव में शामिल होने और विशेषज्ञ प्रशिक्षण से लाभान्वित होने के लिए 15 वर्ष से अधिक आयु के किसी भी व्यक्ति का स्वागत करता है। रुचि रखने वालों को एक से एक मध्यस्थता सत्र भी प्रदान किया जाएगा। प्रदीप गुप्ता (सी ए) केंद्र समन्वयक इस बात पर जोर देते हैं कि योग न केवल हमारे शारीरिक स्वास्थ्य को प्रभावित करता है बल्कि यह हमारे मानसिक स्वास्थ्य में भी सुधार करता है। जिसके परिणामस्वरूप अंततः शांतिपूर्ण जीवन मिलता है। वाईस चेयरमैन अर्पित चड्ढा एवं डॉ सीएस राम आईटीएस में ऐसे आयोजनों की शुरुआत करने के लिए हमेशा से तत्पर रहे हैं, जो समाज के लिए फायदेमंद होता है।

## Current Crime

Date: 22.03.2023

# आईटीएस कॉलेज में योग महोत्सव का हुआ आयोजन

**मुरादनगर (करंट क्राइम)।** नगर क्षेत्र में स्थित आईटीएस कैम्पस में 23 मार्च से 25 मार्च तक हार्टफुलनेस द्वारा योग महोत्सव अभियान आयोजित किया जायेगा। हार्टफुलनेस एक शैक्षिक और स्वयंसेवी आधारित गैर-लाभकारी संगठन है, जो ध्यान, विश्राम, योग और आध्यात्मिकता पर केंद्रित है। योग महोत्सव अभियान हर दिल ध्यान, हर दिन ध्यान का उद्देश्य युवाओं कॉरपोरेट्स और सरकारी निकायों के बीच योग और ध्यान के लाभों को बढावा देना है। यह कार्यक्रम संस्कृति मंत्रालय के सहयोग से आयोजित किया जायेगा। योग महोत्सव के लिए चार प्रमुख स्वास्थ्य मुद्दों को थीम के रूप में चुना गया है - मधुमेह, उच्च रक्तचाप, तनाव और चिंता इन स्वास्थ्य मुद्दों के उपचार के लिए योगासन और ध्यान अलग-अलग सत्रों में किया जायेगा ' आईटीएस कैम्पस भव्य योग महोत्सव में शामिल होने और विशेषज्ञ प्रशिक्षण से लाभान्वित होने के लिए 15 वर्ष से अधिक आयु के किसी भी व्यक्ति का स्वागत करता है , प्रदीप गुप्ता ( सी ए) केंद्र समन्वयक इस बात पर जोर देते हैं, कि योग न केवल हमारे शारीरिक स्वास्थ्य को प्रभावित करता है ।

**Hind Atma**

**Date: 22.03.2023**

# आईटीएस कॉलेज मुरादनगर में 23 मार्च से तीन दिवसीय योग महोत्सव का आयोजन

हिन्द आत्मा संवाददाता

**गाजियाबाद।** आईटीएस कैम्पस मुरादनगर में 23 मार्च से 25 मार्च तक हार्टफुलनेस द्वारा योग महोत्सव अभियान आयोजित किया जायेगा। हार्टफुलनेस एक शैक्षिक और स्वयंसेवी आधारित गैर-लाभकारी संगठन है जो ध्यान, विश्राम, योग और आध्यात्मिकता पर केंद्रित है। योग महोत्सव अभियान 'हर दिल ध्यान, हर दिन ध्यान' का उद्देश्य युवाओं कॉरपोरेट्स और सरकारी निकायों के बीच योग और ध्यान के लाभों को बढावा देना है।

यह कार्यक्रम संस्कृति मंत्रालय के सहयोग से आयोजित किया जायेगा। योग महोत्सव के लिए चार प्रमुख स्वास्थ्य मुद्दों को थीम के रूप में चुना गया है- मधुमेह, उच्च रक्तचाप, तनाव और चिंता इन स्वास्थ्य मुद्दों के उपचार के लिए योगासन और ध्यान अलग-अलग सत्रों में किया जायेगा। आईटीएस कैम्पस मुरादनगर भव्य योग महोत्सव में शामिल होने और विशेषज्ञ प्रशिक्षण से लाभान्वित होने के लिए 15 वर्ष से अधिक आयु के किसी भी रुचि रखने वालों को एक से एक मध्यस्थता सत्र भी प्रदान किया जाएगा।

प्रदीप गुप्ता (सी ए) केंद्र समन्वयक इस बात पर जोर देते हैं कि योग न केवल हमारे शारीरिक स्वास्थ्य को प्रभावित करता है बल्कि यह हमारे मानसिक स्वास्थ्य में भी सुधार करता है जिसके परिणामस्वरूप अंततः शांतिपूर्ण जीवन मिलता है। अर्पित चड्ढा वाईस चेयरमैन आईटीएस दी एजूकेशन ग्रुप एवं कार्यक्रम के समन्वयक डॉ सीएस राम आईटीएस इन्स्टिट्यूट ऑफ हेल्थ एण्ड एलाईड साइंसेज कॉलेज प्रांगण में ऐसे आयोजनों की शुरूआत करने वाले हमेशा से तत्पर रहे हैं।

**Aap Abhi Tak**

**Date: 22.03.2023**

# आईटीएस कॉलेज में योग महोत्सव का आयोजन

संवाददाता (आप अभीतक)

**मुरादनगर।** आईटीएस कैम्पस, मुरादनगर में 23 मार्च से 25 मार्च 2023 तक हार्टफुलनेस द्वारा योग महोत्सव अभियान आयोजित किया जायेगा। हार्टफुलनेस एक शैक्षिक और स्वयंसेवी आधारित गैर-लाभकारी संगठन है जो ध्यान, विश्राम, योग और आध्यात्मिकता पर केंद्रित है। योग महोत्सव अभियान हर दिल ध्यान, हर दिन ध्यान का उद्देश्य युवाओं कॉरपोरेट्स और सरकारी निकायों के बीच योग और ध्यान के लाभों को बढावा देना है। यह कार्यक्रम संस्कृति मंत्रालय के सहयोग से आयोजित किया जायेगा।

योग महोत्सव के लिए चार प्रमुख स्वास्थ्य मुद्दों को थीम के रूप में चुना गया है- मधुमेह, उच्च रक्तचाप, तनाव और चिंता इन स्वास्थ्य मुद्दों के उपचार के लिए योगासन और ध्यान अलग-अलग सत्रों में किया जायेगा।

आईटीएस कैम्पस, मुरादनगर भव्य योग महोत्सव में शामिल होने और विशेषज्ञ प्रशिक्षण से लाभान्वित होने के लिए 15 वर्ष से अधिक आयु के किसी भी व्यक्ति का स्वागत करता है रुचि रखने वालों को एक से एक मध्यस्थता सत्र भी प्रदान किया जाएगा। प्रदीप गुप्ता (सीए) केंद्र समन्वयक इस बात पर जोर देते हैं कि योग न केवल हमारे शारीरिक स्वास्थ्य को प्रभावित करता है बल्कि यह हमारे मानसिक स्वास्थ्य में भी सुधार करता है जिसके परिणामस्वरूप अंततः शांतिपूर्ण जीवन मिलता है। अर्पित चड्ढा, वाईस - चेयरमैन आईटीएस दी एजूकेशन ग्रुप, एवं कार्यक्रम के समन्वयक डॉ सीएस राम आईटीएस इन्स्टिट्यूट ऑफ हेल्थ एण्ड एलाईड साइंसेज कॉलेज प्रांगण में ऐसे आयोजनों की शुरूआत करने वाले हमेशा से तत्पर रहे हैं, जो समाज के लिए फायदेमंद होता है।

**Yug Karvat**

**Date: 22.03.2023**

# आईटीएस मुरादनगर में योग महोत्सव का आयोजन 23 से

कार्यालय संवाददाता

गाजियाबाद (युग करवट)। आईटीएस मुरादनगर में 23 मार्च से 25 मार्च 2023 तक हार्टफुलनेस द्वारा योग महोत्सव अभियान आयोजित किया जायेगा। हार्टफुलनेस एक शैक्षिक और स्वयंसेवी आधारित गैर-लाभकारी संगठन है जो ध्यान, विश्राम, योग और आध्यात्मिकता पर केंद्रित है। योग महोत्सव अभियान 'हर दिल ध्यान, हर दिन ध्यान' का उद्देश्य युवाओं कॉरपोरेट्स और सरकारी निकायों के बीच योग और ध्यान के लाभों को बढ़ावा देना है। यह कार्यक्रम संस्कृति मंत्रालय के सहयोग से आयोजित किया जायेगा। योग महोत्सव के लिए चार प्रमुख स्वास्थ्य मुद्दों को थीम के रूप में चुना गया है। मधुमेह, उच्च रक्तचाप, तनाव और चिंता इन स्वास्थ्य मुद्दों के उपचार के लिए योगासन और ध्यान अलग-अलग सत्रों में किया जायेगा। इस योग महोत्सव में एक से एक मध्यस्थता सत्र भी प्रदान किया जाएगा।

**Dainik Jagran**

**Date: 23.03.2023**

# डेंटल कालेज में आज से होगा तीन दिवसीय योग महोत्सव

जासं, मुरादनगर : आइटीएस डेंटल कालेज में हार्ट फुलनेस संस्था व संस्कृति मंत्रालय के साझा प्रयास से तीन दिवसीय योग महोत्सव 23 मार्च से शुरू होगा। संस्था के प्रतिनिधि विनोद अग्रहरि ने बताया कि 23 मार्च को शाम साढ़े पांच से सात बजे तक, 24 मार्च को सुबह सात बजे से साढ़े आठ बजे तक उसी दिन शाम को साढ़े पांच बजे से सात बजे तक व 25 मार्च को सुबह सात से साढ़े आठ बजे तक योगाचार्य तनाव मुक्त रहने, बीपी, शुगर को कंट्रोल करने की जानकारी देंगे।