Hint Media

Date: 25/03/2023

आईटीएस कॉलेज मुरादनगर में योग महोत्सव का सफल समापन

गाजियाबाद। मुरादनगर स्थित आईटीएस कैम्पस में दो दिवसीय हार्टफुलनेस द्वारा योग महोत्सव का समापन हो गया। यह कार्यक्रम संस्कृति मंत्रालय के सहयोग से आयोजित किया गया। योग महोत्सव का उद्घाटन 23 मार्च को सुरेंदर सूद, निदेशक, पब्लिक रिलेशन्स, आई0टी0एस0 दी-एजूकेशन ग्रुप द्वारा किया गया। सुरेंदर सूद ने सामाजिक कल्याण के इस तरह के अद्भुत आयोजन के लिये हार्टफुलनेस टीम की सराहना की। कार्यक्रम के मुख्य योग गुरु पवन त्यागी थे जो कि गुरुकुल योग संस्थान के संस्थापक है। उन्होंने तीन दिवसीय महोत्सव में सभी आये प्रतिभागियों को योग और ध्यान के प्रति जागरूक करते हुए योगासन, प्राणायाम, योग मुद्रायें करायी। योग से स्वस्थ होने एवं बीमारियों से निजात पाने के तरीके बताये। ध्यान योग का सत्र एसके मिश्रा ने कराया जो हार्टफुलनेस से पिछले 30 वर्षों से जुड़े हुए हैं। उन्होंने ध्यान और प्रार्थना के बारे में विस्तार से बताते हुए इस बात पर जोर दिया कि हमें प्रार्थना भीख मांगने के रूप में नहीं करनी चाहिये अपितु अपनी इच्छाओं के बंधन से मुक्त होने के लिये करनी चाहिये। योग महोत्सव के चार सत्रों के दौरान हार्टफुलनेस रिलैक्सेशन और ध्यान कार्यक्रम में लगभग 1000 प्रतिभागियों ने लाभ उठाया। प्रतिभागियों में आईटीएस कालेज के छात्र, शिक्षक, कर्मचारी और आस-पास के गांव असालतनगर, हिसाली, सैंतली, रावली, भिक्कनपुर, दुहाई, मोरटा, मुरादनगर आदि गांवों के लोग शामिल थे। मुख्य रूप से योग महोत्सव का उद्देश्य मधुमेह, उच्च रक्तचाप, तनाव और चिंता से योग और ध्यान को इस कार्यक्रम की थीम के रूप में चुना गया था। इन स्वास्थ्य मुद्दों को अलग-अलग सत्रों में संबोधित किया गया था। बच्चों के मानसिक विकास की बढ़ोतरी करने के लिये ब्राइटर माइंड्स नामक कार्यक्रम की एक संक्षिप्त प्रस्तुति की गई। योग महोत्सव कार्यक्रम के संयोजक डॉ. सीएस राम, प्रधानाचार्य आईटीएस इंस्टीट्यूट आफ हेल्थ एंड एलाइड साइंसेज, मुरादनगर ने योग करने के लिये सभी को जागरूक किया एवं भविष्य में होने वाले ऐसे कार्यक्रमों में भाग लेने के लिये छात्रों और योग विशेषज्ञों को सम्मानित करते हुए महोत्सव का सफल समापन किया। सभी प्रतिभागियों ने इस तरह के लाभकारी कार्यक्रम के आयोजन के लिए अर्पित चढ्डा, वाईस चेयरमैन, आईटीएस द-एजुकेशन ग्रुप और हार्टफुलनेस टीम का धन्यवाद किया।

Great National Achievement

Date: 25.03.2023

आई0टी0एस0 कॉलेज, मुरादनगर में योग महोत्सव का सफल समापन

मार्च 25, 2023

Ghaziabad : आई0टी0एस0 कैम्पस, मुरादनगर में 23 मार्च से 25 मार्च 2023 तक चल रहे हार्टफुलनेस द्वारा योग महोत्सव का आयोजन किया गया। यह कार्यक्रम संस्कृति मंत्रालय के सहयोग से आयोजित किया गया। योग महोत्सव का उदघाटन 23 मार्च को श्री सुरेंेंदर सूद, निदेशक, पब्लिक रिलेशन्स, आई0टी0एस0 दी-एजूकेशन ग्रुप द्वारा किया गया।

श्री सुरेंेंदर सूद ने सामाजिक कल्याण के इस तरह के अदभुत आयोजन के लिये हार्टफुलनेस टीम की सराहना की।
कार्यक्रम के मुख्य योग गुरु श्री पवन त्यागी जी थे जो कि गुरुकुल योग संस्थान के संस्थापक है। उन्होने तीन दिवसीय महोत्सव में सभी आये प्रतिभागियों को योग और ध्यान के प्रति जागरूक करते हुए योगासन, प्राणायाम, योग मुद्रायें करायी। योग से स्वस्थ होने एवं बीमारियों से निजात पाने के तरीके बताये।

ध्यान योग का सत्र श्री एस0के0 मिश्रा जी ने कराया जो हार्टफुलनेस से पिछले 30 वर्षों से जुड़े हुए है उन्होंने ध्यान और प्रार्थना के बारे में विस्तार से बताते हुए इस बात पर जोर दिया कि हमें प्रार्थना भीख मांगने के रूप में नही करनी चाहिये अपितु अपनी इच्छाओं के बंधन से मुक्त होने के लिये करनी चाहियेे। योग महोत्सव के चार सत्रों के दौरान हार्टफुलनेस रिलैक्सेशन और ध्यान कार्यक्रम में लगभग 1000 प्रतिभागियों ने लाभ उठाया। प्रतिभागियों में आई0टी0एस0 कालेज के छात्र, शिक्षक, कर्मचारी और आस-पास के गाँव असालतनगर, हिसाली, सैतंली, रावली, भिक्कनपुर, दुहाई, मोरट, मुरादनगर आदि के लोग शामिल थें।

मुख्य रूप से योग महोत्सव का उद्देश्य मधुमेह, उच्च रक्तचाप, तनाव और चिंता से योग और ध्यान को इस कार्यक्रम की थीम के रूप में चुना गया था। इन स्वास्थ्य मुद्दों को अलग-अलग सत्रों में संबोधित किया गया था। बच्चों के मानसिक विकास की बढ़ोतरी करने के लिये ब्राइटर माइंड्स नामक कार्यक्रम की एक संक्षिप्त प्रस्तुति की गई।
योग महोत्सव कार्यक्रम के संयोजक डॉ० सी०एस० राम, प्रधानाचार्य आई०टी०एस इन्स्टिट्यूट ऑफ हेल्थ एण्ड एलाइड साइंसेज, मुरादनगर ने योग करने के लिये सभी को जागरूक किया एवं भविष्य में होने वाले ऐसे कार्यक्रमों में भाग लेने के लिये छात्रों और योग विशेषज्ञों को सम्मानित करते हुए महोत्सव का सफल समापन किया।
सभी प्रतिभागियों ने इस तरह के लाभकारी कार्यक्रम के आयोजन के लिए श्री अर्पित चढडा, वाईस चेयरमैन, आई०टी०एस० दी-एजूकेशन ग्रुप और हार्टफुलनेस टीम का धन्यवाद किया।

Uday Bhoomi

Date: 25.03.2023

आईटीएस कॉलेज मुरादनगर में तीन दिवसीय योग महोत्सव का सफल समापन

-हमें प्रार्थना भीख मांगने के रूप में नहीं, अपितु अपनी इच्छाओं के बंधन से मुक्त होने के लिए करनी चाहिए: एसके मिश्रा

गाजियाबाद। दिल्ली मेरठ रोड स्थित आईटीएस कैंपस मुरादनगर में 23 मार्च से तीन दिवसीय चल रहे हार्टफुलनेस द्वारा शनिवार को योग महोत्सव का आयोजन किया गया। यह कार्यक्रम संस्कृति मंत्रालय के सहयोग से आयोजित किया गया। योग महोत्सव का उद्घाटन 23 मार्च को सुरेंद्र सूद, निदेशक, पब्लिक रिलेशन्स, आईटीएस दी-एजूकेशन ग्रुप द्वारा किया गया। सुरेंदर सूद ने सामाजिक कल्याण के इस तरह के अदभुत आयोजन के लिये हार्टफुलनेस टीम की सराहना की। कार्यक्रम के मुख्य योग गुरु पवन त्यागी थे जो कि गुरुकुल योग संस्थान के संस्थापक है। उन्होने तीन दिवसीय महोत्सव में सभी आये प्रतिभागियों को योग और ध्यान के प्रति जागरूक करते हुए योगासन, प्राणायाम, योग मुद्रा करायी।

योग से स्वस्थ होने एवं बीमारियों से निजात पाने के तरीके बताये। ध्यान योग का सत्र एसके मिश्रा ने कराया जो हार्टफुलनेस से पिछले 30 वर्षों से जुड़े हुए है। उन्होंने ध्यान और प्रार्थना के बारे में विस्तार से बताते हुए इस बात पर जोर दिया कि हमें प्रार्थना भीख मांगने के रूप में नही करनी चाहिए, अपितु अपनी इच्छाओं के बंधन से मुक्त होने के लिए करनी चाहिए। योग महोत्सव के चार सत्रों के दौरान हार्टफुलनेस रिलैक्सेशन और ध्यान कार्यक्रम में लगभग 1000 प्रतिभागियों ने लाभ उठाया।

प्रतिभागियों में आईटीएस कालेज के छात्र, शिक्षक, कर्मचारी और आस-पास के गांव असालतनगर, हिसाली, सैतंली, रावली, भिक्खनपुर, दुहाई, मोरट, मुरादनगर आदि के लोग शामिल थे। मुख्य रूप से योग महोत्सव का उद्देश्य मधुमेह, उच्च रक्तचाप, तनाव और चिंता से योग और ध्यान को इस कार्यक्रम की थीम के रूप में चुना गया था। इन स्वास्थ्य मुद्दों को अलग-अलग सत्रों में संबोधित किया गया था। बच्चों के मानसिक विकास की बढ़ोतरी करने के लिये ब्राइटर माइंड्स नामक कार्यक्रम की एक संक्षिप्त प्रस्तुति की गई।

योग महोत्सव कार्यक्रम के संयोजक डॉ सीएस राम, प्रधानाचार्य आईटीएस इन्स्टिट्यूट ऑफ हेल्थ एण्ड एलाइड साइंसेज, मुरादनगर ने योग करने के लिये सभी को जागरूक किया एवं भविष्य में होने वाले ऐसे कार्यक्रमों में भाग लेने के लिये छात्रों और योग विशेषज्ञों को सम्मानित करते हुए महोत्सव का सफल समापन किया। सभी प्रतिभागियों ने इस तरह के लाभकारी कार्यक्रम के आयोजन के लिए वाईस चेयरमैन अर्पित चढडा और हार्टफुलनेस टीम का धन्यवाद किया।

Amar Ujala

Page No.06 My City (Gzb) **Date: 26.03.2023**

योग शिविर में लोगों ने सीखे कई आसन

मुरादनगर। आईटीएस कॉलेज परिसर में आयोजित तीन दिवसीय योग महोत्सव शिविर का शनिवार को समापन हो गया। शिविर का आयोजन हार्टफुलनेस ने आयोजन किया। लोगों ने स्वस्थ रहने के लिए कई आसन सीखे। निदेशक सुरेंद्र सूद ने सामाजिक कल्याण के लिए शिविर का आयोजन करने वाली टीम की सराहना की। योग गुरु पवन त्यागी ने शिविर में योग और ध्यान के प्रति जागरूक करते हुए लोगों को योगासन, प्राणायम, योग मुद्राएं कराईं। शिविर में छात्रों के अलावा असालतनगर, हिसाली, बसंतपुर सैंथली, रावली, भिक्कनपुर, दुहाई, मोरटा आदि लोग शामिल रहे। इस मौके पर एसके मिश्रा, पवन त्यागी, एसके मिश्रा, डॉ. सीएस राम, सीपी यादव, नरेश कुमार मौजूद रहे। संवाद

Tanwar News

Date: 26.03.2023

आई0टी0एस0 कॉलेज, मुरादनगर में योग महोत्सव का सफल समापन

तवँर न्यूज़ वन्दना जोशी

गाजियाबाद। मुरादनगर आई0टी0एस0 कैम्पस, मुरादनगर में 23 मार्च से 25 मार्च 2023 तक चल रहे हार्टफुलनेस द्वारा योग महोत्सव का आयोजन किया गया। यह कार्यक्रम संस्कृति मंत्रालय के सहयोग से आयोजित किया गया। योग महोत्सव का उदघाटन 23 मार्च को सुरेंदर सूद, निदेशक, पब्लिक रिलेशन्स, आई0टी0एस0 दी-एजूकेशन ग्रुप द्वारा किया गया। सुरेंदर सूद ने सामाजिक कल्याण के इस तरह के अदभुत आयोजन के लिये हार्टफुलनेस टीम की सराहना की।

कार्यक्रम के मुख्य योग गुरु पवन त्यागी थे जो कि गुरुकुल योग संस्थान के संस्थापक है। उन्होने तीन दिवसीय महोत्सव में सभी आये प्रतिभागियों को योग और ध्यान के प्रति जागरूक करते हुए योगासन, प्राणायाम, योग मुद्रायें करायी। योग से स्वस्थ होने एवं बीमारियों से निजात पाने के तरीके बताये।

ध्यान योग का सत्र एस0 के0 मिश्रा ने कराया जो हार्टफुलनेस से पिछले 30 वर्षों से जुड़े हुए है उन्होंने ध्यान और प्रार्थना के बारे में विस्तार से बताते हुए इस बात पर जोर दिया कि हमें प्रार्थना भीख मांगने के रूप में नही करनी चाहिये अपितु अपनी इच्छाओं के बंधन से मुक्त होने के लिये करनी चाहिये। योग महोत्सव के चार सत्रों के दौरान हार्टफुलनेस रिलैक्सेशन और ध्यान कार्यक्रम में लगभग 1000 प्रतिभागियों ने लाभ उठाया। प्रतिभागियों में आई0टी0एस0 कालेज के छात्र, शिक्षक, कर्मचारी और आस-पास के गाँव असालतनगर, हिसाली, सैतंली, रावली, भिक्कनपुर, दुहाई, मोरट, मुरादनगर आदि के लोग शामिल थें। मुख्य रूप से योग महोत्सव का उद्देश्य मधुमेह, उच्च रक्तचाप, तनाव और चिंता से योग और ध्यान को इस कार्यक्रम की थीम के रूप में चुना गया था। इन स्वास्थ्य मुद्दों को अलग-अलग सत्रों में संबोधित किया गया था। बच्चों के मानसिक विकास की बढ़ोतरी करने के लिये ब्राइटर माइंड्स नामक कार्यक्रम की एक संक्षिप्त प्रस्तुति की गई। योग महोत्सव कार्यक्रम के संयोजक डॉ0 सी0 एस0 राम, प्रधानाचार्य आई0टी0एस इन्स्टिट्यूट ऑफ हेल्थ एण्ड एलाइड साइंसेज, मुरादनगर ने योग करने के लिये सभी को जागरूक किया एवं भविष्य में होने वाले ऐसे कार्यक्रमों में भाग लेने के लिये छात्रों और योग विशेषज्ञों को सम्मानित करते हुए महोत्सव का सफल समापन किया। सभी प्रतिभागियों ने इस तरह के लाभकारी कार्यक्रम के आयोजन के लिए अर्पित चढडा, वाईस चेयरमैन, आई0टी0एस0 दी-एजूकेशन ग्रुप और हार्टफुलनेस टीम का धन्यवाद किया।

Current Crime

Date: 26.03.2023

आईटीएस कॉलेज में तीन दिवसीय योग शिविर का हुआ समापन

मुरादनगर (करंट क्राइम)। नगर क्षेत्र में दिल्ली मेरठ मार्ग स्थित आईटीएस कॉलेज में तीन दिवसीय योग महोत्सव का समापन शनिवार को हा गया। योग महोत्सव में सैकड़ों लोगों ने भाग लिया।

इस दौरान योग गुरु पवन त्यागी ने योगासन, प्राणायाम, योग मुद्रायें करके सिखाई। उन्होने योग के प्रति लोगों को जागरुक होने के लिए कहा। उन्होने कहा कि योग करने से शरीर स्वस्थ रहता है और बीमारियां दूर भागती है। हार्ट फुलनेस से जुडे एसके मिश्रा ने कहा कि प्रार्थना भीख मांगने के रुप में नहीं करनी चाहिए,बलिक इच्छाओं के बंधन से मुक्त होने के लिए करनी चाहिए। उन्होने बताया कि तीन दिवसीय हार्टफुलनेस रिलैक्सेशन व ध्यान में एक हजार से अधिक लोगों ने भाग लिया। इस मौके पर निदेशक सुरेन्द्र सुद व प्राचार्य सीएसराम ने सभी का स्वागत किया।

Gaj Kesari Yug

Date: 26.03.2023

तीन दिवसीय योग महोत्सव का आयोजन

गज केसरी युग

मुरादनगर(मनीष गोयल)। आई0टी0एस0 कैम्पस में हार्टफुलनेस टीम द्वारा तीन दिवसीय योग महोत्सव का आयोजन संस्कृति मंत्रालय के सहयोग से किया गया। महोत्सव का उदघाटन निदेशक पीआर सुरेंदर सूद द्वारा किया गया।

कार्यक्रम में योग गुरु पवन त्यागी ने प्रतिभागियों को योगासन, प्राणायाम, योग मुद्रायें करायी। योग से स्वस्थ होने एवं बीमारियों से निजात पाने के तरीके बताये। एस0के0 मिश्रा ने ध्यान योग कराया। उन्होंने ध्यान और प्रार्थना के बारे में विस्तार से बताते हुए कहा कि हमें प्रार्थना भीख मांगने के रूप में नही करनी चाहिये अपितु अपनी इच्छाओं के बंधन से मुक्त होने के लिये करनी चाहिये। योग महोत्सव के चार सत्रों के दौरान हार्टफुलनेस रिलैक्सेशन और ध्यान कार्यक्रम में लगभग 1000 प्रतिभागियों ने लाभ उठाया। योग महोत्सव का उद्देश्य मधुमेह, उच्च रक्तचाप, तनाव और चिंता से योग और ध्यान को इस कार्यक्रम की थीम के रूप में चुना गया था। बच्चों के मानसिक विकास की बढ़ोतरी करने के लिये ब्राइटर माइंड्स नामक कार्यक्रम की एक संक्षिप्त प्रस्तुति की गई। कार्यक्रम के संयोजक प्रधानाचार्य डॉ0 सी0एस0 राम ने कहा कि योग सभी के लिये आवष्यक है एवं योग के माध्यम से हम स्वस्थ जीवन जी सकते हैं। सुरेंदर सूद ने सामाजिक कल्याण के इस आयोजन के लिये हार्टफुलनेस टीम की सराहना की। योग महोत्सव के चार सत्रों के दौरान हार्टफुलनेस रिलैक्सेशन और ध्यान कार्यक्रम में आई0टी0एस0 कालेज के छात्र, शिक्षक, कर्मचारी, असालतनगर, हिसाली, सैतंली, रावली, भिक्कनपुर, दुहाई, मोरटा व मुरादनगर आदि के लोग शामिल रहे।

Krishna Ujala

Date: 26.03.2023

आई टी एस कॉलेज, में योग महोत्सव का सफल समापन

मुरादनगर आई टी एस कैम्पस, में चल रहे हार्टफुलनेस द्वारा योग महोत्सव का आयोजन किया गया। यह कार्यक्रम संस्कृति मंत्रालय के सहयोग से आयोजित किया गया। योग महोत्सव का उदघाटन 23 मार्च को सुरेेंंदर सूद, निदेशक, पब्लिक रिलेशन्स, आई टी एस दी-एजूकेशन ग्रुप द्वारा किया गया। श्री सुरेेंंदर सूद ने सामाजिक कल्याण के इस तरह के अदभुत आयोजन के लिये हार्टफुलनेस टीम की सराहना की। कार्यक्रम के मुख्य योग गुरु पवन त्यागी जी थे जो कि गुरुकुल योग संस्थान के संस्थापक है। उन्होने तीन दिवसीय महोत्सव में सभी आये प्रतिभागियों को योग और ध्यान के प्रति जागरूक करते हुए योगासन, प्राणायाम, योग मुद्रायें करायी। योग से स्वस्थ होने एवं बीमारियों से निजात पाने के तरीके बताये। ध्यान योग का सत्र एस के मिश्रा ने कराया जो हार्टफुलनेस से पिछले 30 वर्षों से जुड़े हुए है उन्होंने ध्यान और प्रार्थना के बारे में विस्तार से बताते हुए इस बात पर जोर दिया कि हमें प्रार्थना भीख मांगने के रूप में नही करनी चाहिये अपितु अपनी इच्छाओं के बंधन से मुक्त होने के लिये करनी चाहियेे। योग महोत्सव के चार सत्रों के दौरान हार्टफुलनेस रिलैक्सेशन और ध्यान कार्यक्रम में लगभग 1000 प्रतिभागियों ने लाभ उठाया। प्रतिभागियों में आई टी एस कालेज के छात्र, शिक्षक, कर्मचारी और आस-पास के गाँव असालतनगर, हिसाली, सैतंली, रावली, भिक्कनपुर, दुहाई, मोरट, मुरादनगर आदि के लोग शामिल थें।
मुख्य रूप से योग महोत्सव का उद्देश्य मधुमेह, उच्च रक्तचाप, तनाव और चिंता से योग और ध्यान को इस कार्यक्रम की थीम के रूप में चुना गया था। इन स्वास्थ्य मुद्दों को अलग-अलग सत्रों में संबोधित किया गया था। बच्चों के मानसिक विकास की बढ़ोतरी करने के लिये ब्राइटर माइंड्स नामक कार्यक्रम की एक संक्षिप्त प्रस्तुति की गई।
योग महोत्सव कार्यक्रम के संयोजक डॉ सी एस राम, प्रधानाचार्य आई टी एस इन्स्टिट्यूट ऑफ हेल्थ एण्ड एलाइड साइंसेज, मुरादनगर ने योग करने के लिये सभी को जागरूक किया एवं भविष्य में होने वाले ऐसे कार्यक्रमों में भाग लेने के लिये छात्रों और योग विशेषज्ञों को सम्मानित करते हुए महोत्सव का सफल समापन किया।
सभी प्रतिभागियों ने इस तरह के लाभकारी कार्यक्रम के आयोजन के लिए   अर्पित चढडा, वाईस चेयरमैन, आई टी एस दी-एजूकेशन ग्रुप और हार्टफुलनेस टीम का धन्यवाद कि

Navodaya Times

Date: 26.03.2023

3 दिवसीय हार्टफुलनेस योग महोत्सव का समापन

गाजियाबाद, 25 मार्च (नवोदय टाइम्स) : आईटीएस कॉलेज मुरादनगर में आयोजित हार्टफुलनेस योग महोत्सव का शनिवार को समापन हो गया। भारत सरकार के संस्कृति मंत्रालय के सहयोग से यह कार्यक्रम कराया गया। 3 दिवसीय महोत्व में एक हजार से ज्यादा प्रतिभागियों ने हिस्सा लिया। गुरुकुल योग संस्थान के संस्थापक पवन त्यागी ने प्रतिभागियों को योग एवं ध्यान के प्रति जागरूक कर योगासन एवं प्राणायम सिखाया।

समापन समारोह में मंच पर मौजूद अतिथि।

योग से स्वस्थ रहने एवं बीमारियों से निजात पाने के तरीके बताए गए। हार्टफुलनेस ट्रेनर एस.के. मिश्रा ने ध्यान और प्रार्थना के बारे में विस्तार से बताया। उन्होंने कहा कि अपनी इच्छाओं के बंधन से मुक्त होने के लिए प्रार्थना करनी चाहिए। कार्यक्रम संयोजक डॉ. सी.एस. राम ने योग करने के लिए सभी को जागरूक किया। वक्ताओं ने कहा कि शुगर, हाई ब्लड प्रेशर, तनाव और चिंता जैसी आधुनिक समय की समस्याओं का उपचार योग और ध्यान की सरल तकनीकों के जरिए संभव है। इस संबंध में नागरिकों को जागरूक किया गया। अगला कार्यक्रम सीआईएसएफ कैंपस इंदिरापुरम में 7 से 9 अप्रैल के मध्य आयोजित किया जाएगा। इस अवसर पर सुरेंद्र सूद, विकास विनीत, सीए प्रदीप गुप्ता, विनय गोयल, मनीष अग्रवाल, नवनीत गर्ग, डॉ. मनीष वैश्य, डॉ. मधुरिका अग्रवाल व अर्पित चड्ढा आदि मौजूद रहे।

Nav Bharat Times

Date: 26.03.2023

एनबीटी न्यूज़, मुरादनगर: आईटीएस कॉलेज में तीन दिवसीय योग महोत्सव का समापन शनिवार को हो गया। योग महोत्सव में सैकड़ों लोगों ने भाग लिया। इस दौरान योग गुरु पवन त्यागी ने योगासन, प्राणायाम आदि योग मुद्राएं सिखाईं। उन्होंने कहा कि योग करने से शरीर स्वस्थ रहता है और बीमारियां दूर भागती हैं।

Dhara News

Date: 22.03.2023

आई0टी0एस0 कॉलेज, मुरादनगर में योग महोत्सव का सफल समापन

धारा न्यूज - गाजियाबाद :आई0टी0एस0 कैम्पस, मुरादनगर में 23 मार्च से 25 मार्च 2023 तक चल रहे हार्टफुलनेस द्वारा योग महोत्सव का आयोजन किया गया। यह कार्यक्रम संस्कृति मंत्रालय के सहयोग से आयोजित किया गया। योग महोत्सव का उदघाटन 23 मार्च को श्री सुरेंदर सूद, निदेशक, पब्लिक रिलेशन्स, आई0टी0एस0 दी-एजूकेशन ग्रुप द्वारा किया गया। श्री सुरेंदर सूद ने सामाजिक कल्याण के इस तरह के अदभुत आयोजन के लिये हार्टफुलनेस टीम की सराहना की। कार्यक्रम के मुख्य योग गुरु श्री पवन त्यागी जी थे जो कि गुरुकुल योग संस्थान के संस्थापक है। उन्होने तीन दिवसीय महोत्सव में सभी आये प्रतिभागियों को योग और ध्यान के प्रति जागरूक करते हुए योगासन, प्राणायाम, योग मुद्रायें करायी। योग से स्वस्थ होने एवं बीमारियों से निजात पाने के तरीके बताये। ध्यान योग का सत्र श्री एस0के0 मिश्रा जी ने कराया जो हार्टफुलनेस से पिछले 30 वर्षों से जुड़े हुए है उन्होंने ध्यान और प्रार्थना के बारे में विस्तार से बताते हुए इस बात पर जोर दिया कि हमें प्रार्थना भीख मांगने के रूप में नही करनी चाहिये अपितु अपनी इच्छाओं के बंधन से मुक्त होने के लिये करनी चाहिये। योग महोत्सव के चार सत्रों के दौरान हार्टफुलनेस रिलैक्सेशन और ध्यान कार्यक्रम में लगभग 1000 प्रतिभागियों ने लाभ उठाया। प्रतिभागियों में आई0टी0एस0 कालेज के छात्र, शिक्षक, कर्मचारी और आस-पास के गाँव असालतनगर, हिसाली, सैतंली, रावली, भिक्कनपुर, दुहाई, मोरट, मुरादनगर आदि के लोग शामिल थें। मुख्य रूप से योग महोत्सव का उद्देश्य मधुमेह, उच्च रक्तचाप, तनाव और चिंता से योग और ध्यान को इस कार्यक्रम की थीम के रूप में चुना गया था। इन स्वास्थ्य मुद्दों को अलग-अलग सत्रों में संबोधित किया गया था। बच्चों के मानसिक विकास की बढ़ोतरी करने के लिये ब्राइटर माइंड्स नामक कार्यक्रम की एक संक्षिप्त प्रस्तुति की गई। योग महोत्सव कार्यक्रम के संयोजक डॉ0 सी0एस0 राम, प्रधानाचार्य आई0टी0एस इन्स्टिट्यूट ऑफ हेल्थ एण्ड एलाइड साइंसेज, मुरादनगर ने योग करने के लिये सभी को जागरूक किया एवं भविष्य में होने वाले ऐसे कार्यक्रमों में भाग लेने के लिये छात्रों और योग विशेषज्ञों को सम्मानित करते हुए महोत्सव का सफल समापन किया।सभी प्रतिभागियों ने इस तरह के लाभकारी कार्यक्रम के आयोजन के लिए श्री अर्पित चढडा, वाईस चेयरमैन, आई0टी0एस0 दी-एजूकेशन ग्रुप और हार्टफुलनेस टीम का धन्यवाद किया।

Krishna Ujala

Date: 27.03.2023

आई टी एस कॉलेज, में योग महोत्सव का सफल समापन

कृष्ण उजाला संवाददाता

मुरादनगर। आई टी एस कैम्पस, में चल रहे हार्टफुलनेस द्वारा योग महोत्सव का आयोजन किया गया। यह कार्यक्रम संस्कृति मंत्रालय के सहयोग से आयोजित किया गया। योग महोत्सव का उदघाटन 23 मार्च को सुरेंदर सूद, निदेशक, पब्लिक रिलेशन्स, आई टी एस दी-एजूकेशन ग्रुप द्वारा किया गया। श्री सुरेंदर सूद ने सामाजिक कल्याण के इस तरह के अदभुत आयोजन के लिये हार्टफुलनेस टीम की सराहना की। कार्यक्रम के मुख्य योग गुरु पवन त्यागी जी थे जो कि गुरुकुल योग संस्थान के संस्थापक है। उन्होने तीन दिवसीय महोत्सव में सभी आये प्रतिभागियों को योग और ध्यान के प्रति जागरूक करते हुए योगासन, प्राणायाम, योग मुद्रायें करायी। योग से स्वस्थ होने एवं बीमारियों से निजात पाने के तरीके बताये।

ध्यान योग का सत्र एस के मिश्रा ने कराया जो हार्टफुलनेस से पिछले 30 वर्षों से जुड़े हुए है उन्होंने ध्यान और प्रार्थना के बारे में विस्तार से बताते हुए इस बात पर जोर दिया कि हमें प्रार्थना भीख मांगने के रूप में नही करनी चाहिये अपितु अपनी इच्छाओं के बंधन से मुक्त होने के लिये करनी चाहिये। योग महोत्सव के चार सत्रों के दौरान हार्टफुलनेस रिलैक्सेशन और ध्यान कार्यक्रम में लगभग 1000 प्रतिभागियों ने लाभ उठाया। प्रतिभागियों में आई टी एस कालेज के छात्र, शिक्षक, कर्मचारी और आस-पास के गाँव असालतनगर, हिसाली, सैतंली, रावली, भिक्कनपुर, दुहाई, मोरट, मुरादनगर आदि के लोग शामिल थें।

मुख्य रूप से योग महोत्सव का उद्देश्य मधुमेह, उच्च रक्तचाप, तनाव और चिंता से योग और ध्यान को इस कार्यक्रम की थीम के रूप में चुना गया था। इन स्वास्थ्य मुद्दों को अलग-अलग सत्रों में संबोधित किया गया था। बच्चों के मानसिक विकास की बढ़ोतरी करने के लिये ब्राइटर माइंड्स नामक कार्यक्रम की एक संक्षिप्त प्रस्तुति की गई।

योग महोत्सव कार्यक्रम के संयोजक डॉ सी एस राम, प्रधानाचार्य आई टी एस इन्स्टिट्यूट ऑफ हेल्थ एण्ड एलाइड साइंसेज, मुरादनगर ने योग करने के लिये सभी को जागरूक किया एवं भविष्य में होने वाले ऐसे कार्यक्रमों में भाग लेने के लिये छात्रों और योग विशेषज्ञों को सम्मानित करते हुए महोत्सव का सफल समापन किया। सभी प्रतिभागियों ने इस तरह के लाभकारी कार्यक्रम के आयोजन के लिए अर्पित चढडा, वाईस चेयरमैन, आई टी एस दी-एजूकेशन ग्रुप और हार्टफुलनेस टीम का धन्यवाद किया।

Dainik Athah

Date: 27.03.2023

आईटीएस कॉलेज मुरादनगर में योग महोत्सव का सफल समापन

अथाह संवाददाता

मुरादनगर। आईटीएस कैंपस मुरादनगर में 23 से 25 मार्च तक चल रहे हार्टफुलनेस द्वारा योग महोत्सव का आयोजन किया गया। यह कार्यक्रम संस्कृति मंत्रालय के सहयोग से आयोजित किया गया। योग महोत्सव का उदघाटन 23 मार्च को सुरेंदर सूद निदेशक पब्लिक रिलेशन्स आईटीएस दी एजुकेशन ग्रुप द्वारा किया गया। सूद ने सामाजिक कल्याण के इस तरह के अदभुत आयोजन के लिये हार्टफुलनेस टीम की सराहना की।

कार्यक्रम के मुख्य योग गुरु पवन त्यागी थे जो कि गुरुकुल योग संस्थान के संस्थापक है। उन्होने तीन दिवसीय महोत्सव में सभी आये प्रतिभागियों को योग और ध्यान के प्रति जागरूक करते हुए योगासन, प्राणायाम, योग मुद्रायें करायी। योग से स्वस्थ होने एवं बीमारियों से निजात पाने के तरीके बताये।

ध्यान योग का सत्र एसके मिश्रा ने कराया जो हार्टफुलनेस से पिछले 30 वर्षो से जुड़े हुए है उन्होंने ध्यान और प्रार्थना के बारे में विस्तार से बताते हुए इस बात पर जोर दिया कि हमें प्रार्थना भीख मांगने के रूप में नही करनी चाहिये अपितु अपनी इच्छाओं के बंधन से मुक्त होने के लिये करनी चाहिये। योग महोत्सव के चार सत्रों के दौरान हार्टफुलनेस रिलैक्सेशन और ध्यान कार्यक्रम में लगभग 1000 प्रतिभागियों ने लाभ उठाया। प्रतिभागियों में आईटीएस कालेज के छात्र, शिक्षक, कर्मचारी और आस-पास के गांव असालतनगर, हिसाली, सैतंली, रावली, भिक्कनपुर, दुहाई, मोरट, मुरादनगर आदि के लोग शामिल थें।

मुख्य रूप से योग महोत्सव का उद्देश्य मधुमेह, उच्च रक्तचाप, तनाव और चिंता से योग और ध्यान को इस कार्यक्रम की थीम के रूप में चुना गया था। योग महोत्सव कार्यक्रम के संयोजक डा. सीएस राम, प्रधानाचार्य आईटीएस इंस्टीट्यूट ऑफ हेल्थ एण्ड एलाइड साइंसेज, मुरादनगर ने योग करने के लिये सभी को जागरूक किया एवं भविष्य में होने वाले ऐसे कार्यक्रमों में भाग लेने के लिये छात्रों और योग विशेषज्ञों को सम्मानित करते हुए महोत्सव का सफल समापन किया। सभी प्रतिभागियों ने इस तरह के लाभकारी कार्यक्रम के आयोजन के लिए अर्पित चढडा वाईस चेयरमैन आईटीएस दी-एजूकेशन ग्रुप और हार्टफुलनेस टीम का धन्यवाद किया।

Dainik Hint

Date: 27.03.2023

तीन दिवसीय योग शिविर का हुआ समापन

हिन्ट संवाददाता

मुरादनगर। दिल्ली-मेरठ मार्ग स्थित आईटीएस कॉलेज में तीन दिवसीय योग महोत्सव का समापन शनिवार को हो गया। योग महोत्सव में सैकड़ों लोगों ने भाग लिया। इस दौरान योग गुरु पवन त्यागी ने योगासन, प्राणायाम, योग मुद्रायें करके सिखाईं। उन्होंने योग के प्रति लोगों को जागरुक होने के लिए कहा।

उन्होंने कहा कि योग करने से शरीर स्वस्थ रहता है और बीमारियां दूर भागती है। हार्ट फुलनेस से जुड़े एसके मिश्रा ने कहा कि प्रार्थना भीख मांगने के रूप में नहीं करनी चाहिए, बल्कि इच्छाओं के बंधन से मुक्त होने के लिए करनी चाहिए।

उन्होंने बताया कि तीन दिवसीय हार्ट फुलनेस रिलेक्सेशन व ध्यान में एक हजार से अधिक लोगों ने भाग लिया। इस मौके पर निदेशक सुरेन्द्र सुद व प्राचार्य सीएसराम ने सभी का स्वागत किया।

Jan Sagar Today

Date: 27.03.2023

आई.टी.एस. कॉलेज, मुरादनगर में योग महोत्सव का सफल समापन

जन सागर टुडे (सं)

मुरादनगर। आई.टी.एस. कैम्पस, मुरादनगर में चल रहे हार्टफुलनेस द्वारा योग महोत्सव का आयोजन किया गया। यह कार्यक्रम संस्कृति मंत्रालय के सहयोग से आयोजित किया गया। योग महोत्सव का उदघाटन 23 मार्च को सुरेंदर सूद, निदेशक, पब्लिक रिलेशन्स, आई.टी.एस. दी-एजूकेशन ग्रुप द्वारा किया गया। सुरेंदर सूद ने सामाजिक कल्याण के इस तरह के अदभुत आयोजन के लिये हार्टफुलनेस टीम की सराहना की।

कार्यक्रम के मुख्य योग गुरु पवन त्यागी थे जो कि गुरुकुल योग संस्थान के संस्थापक है। उन्होंने तीन दिवसीय महोत्सव में सभी आये प्रतिभागियों को योग और ध्यान के प्रति जागरूक करते हुए योगासन, प्राणायाम, योग मुद्रायें करायी। योग से स्वस्थ होने एवं बीमारियों से निजात पाने के तरीके बताये।

ध्यान योग का सत्र एस.के। मिश्रा ने कराया जो हार्टफुलनेस से पिछले 30 वर्षों से जुड़े हुए है उन्होंने ध्यान और प्रार्थना के बारे में विस्तार से बताते हुए इस बात पर जोर दिया कि हमें प्रार्थना भीख मांगने के रूप में नही करनी चाहिये अपितु अपनी इच्छाओं के बंधन से मुक्त होने के लिये करनी चाहिये। योग महोत्सव के चार सत्रों के दौरान हार्टफुलनेस रिलैक्सेशन और ध्यान कार्यक्रम में लगभग 1000 प्रतिभागियों ने लाभ उठाया। प्रतिभागियों में आई.टी.एस. कालेज के छात्र, शिक्षक, कर्मचारी और आस-पास के गाँव असालतनगर, हिसाली, सैतंली, रावली, भिक्कनपुर, दुहाई, मोरट, मुरादनगर आदि के लोग शामिल थें।

मुख्य रूप से योग महोत्सव का उद्देश्य मधुमेह, उच्च रक्तचाप, तनाव और चिंता से योग और ध्यान को इस कार्यक्रम की थीम के रूप में चुना गया था। इन स्वास्थ्य मुद्दों को अलग-अलग सत्रों में संबोधित किया गया था। बच्चों के मानसिक विकास की बढ़ोतरी करने के लिये ब्राइटर माईड्स नामक कार्यक्रम की एक संक्षिप्त प्रस्तुति की गई। योग महोत्सव कार्यक्रम के संयोजक डॉ. सी.एस. राम, प्रधानाचार्य आई.टी.एस इन्स्टिट्यूट ऑफ हेल्थ एण्ड एलाइड साइंसेज, मुरादनगर ने योग करने के लिये सभी को जागरूक किया एवं भविष्य में होने वाले ऐसे कार्यक्रमों में भाग लेने के लिये छात्रों और योग विशेषज्ञों को सम्मानित करते हुए महोत्सव का सफल समापन किया।

सभी प्रतिभागियों ने इस तरह के लाभकारी कार्यक्रम के आयोजन के लिए अर्पित चढडा, वाईस चेयरमैन, आई.टी.एस. दी-एजूकेशन ग्रुप और हार्टफुलनेस टीम का धन्यवाद किया।

Hindustan Hindi

Page No.03 (Gzb) **Date: 27.03.2023**

तीन दिवसीय योग शिविर का समापन

मुरादनगर। दिल्ली-मेरठ मार्ग स्थित आईटीएस कॉलेज में तीन दिवसीय योग महोत्सव का समापन शनिवार को हो गया। योग महोत्सव में सैकड़ों लोगों ने भाग लिया। इस दौरान योग गुरु पवन त्यागी ने योगासन, प्राणायाम, योग मुद्राएं करके सिखाई। उन्होंने योग के प्रति लोगों को जागरूक होने के लिए कहा।

Hind Atma

Date: 27.03.2023

आईटीएस कॉलेज मुरादनगर में योग महोत्सव का सफल समापन

हिन्द आत्मा संवाददाता

गाजियाबाद। आईटीएस कैम्पस मुरादनगर में 23 मार्च से 25 मार्च तक चल रहे हार्टफुलनेस द्वारा योग महोत्सव का आयोजन किया गया। यह कार्यक्रम संस्कृति मंत्रालय के सहयोग से आयोजित किया गया। योग महोत्सव का उदघाटन 23 मार्च को सुरेंदर सूद,निदेशक पब्लिक रिलेशन्स, आईटीएस दी-एजूकेशन ग्रुप द्वारा किया गया। सुरेंदर सूद ने सामाजिक कल्याण के इस तरह के अदभुत आयोजन के लिये हार्टफुलनेस टीम की सराहना की। कार्यक्रम के मुख्य योग गुरु पवन त्यागी थे जो कि गुरुकुल योग संस्थान के संस्थापक है। उन्होने तीन दिवसीय महोत्सव में सभी आये प्रतिभागियों को योग और ध्यान के प्रति जागरूक करते हुए योगासन, प्राणायाम, योग मुद्रायें करायी। योग से स्वस्थ होने एवं बीमारियों से निजात पाने के तरीके बताये। ध्यान योग का सत्र एसके मिश्रा ने कराया जो हार्टफुलनेस से पिछले 30 वर्षों से जुड़े हुए है।

उन्होंने ध्यान और प्रार्थना के बारे में विस्तार से बताते हुए इस बात पर जोर दिया कि हमें प्रार्थना भीख मांगने के रूप में नही करनी चाहिये। योग महोत्सव के चार सत्रों के दौरान हार्टफुलनेस रिलैक्सेशन और ध्यान कार्यक्रम में लगभग एक हजार प्रतिभागियों ने लाभ उठाया। प्रतिभागियों में आईटीएस कालेज के छात्र, शिक्षक, कर्मचारी और आस-पास के गाँव असालतनगर, हिसाली, सैतंली, रावली, भिक्कनपुर, दुहाई, मोरट, मुरादनगर आदि के लोग शामिल थें। मुख्य रूप से योग महोत्सव का उद्देश्य मधुमेह, उच्च रक्तचाप, तनाव और चिंता से योग और ध्यान को इस कार्यक्रम की थीम के रूप में चुना गया था। इन स्वास्थ्य मुद्दों को अलग-अलग सत्रों में संबोधित किया गया था। बच्चों के मानसिक विकास की बढ़ोतरी करने के लिये ब्राइटर माइंड्स नामक कार्यक्रम की एक संक्षिप्त प्रस्तुति की गई। योग महोत्सव कार्यक्रम के संयोजक डॉ. सीएस राम प्रधानाचार्य आईटीएस इन्स्टिट्यूट ऑफ हेल्थ एण्ड एलाइड साइंसेज मुरादनगर ने योग हेतु सभी को जागरूक किया। सभी प्रतिभागियों ने कार्यक्रम के आयोजन के लिए अर्पित चढडा, वाईस चेयरमैन आईटीएस दी-एजूकेशन ग्रुप और हार्टफुलनेस टीम का धन्यवाद किया।

Buland Sandesh

Date: 27.03.2023

आईटीएस कॉलेज में आयोजित तीन दिवसीय योग महोत्सव का हुआ समापन

बुलन्द संदेश ब्यूरो

मुरादनगर। दिल्ली मेरठ हाइवे पर असालत नगर के सामने स्थित आईटीएस कैम्पस, में 23 मार्च से 25 मार्च तक चल रहे हार्टफुलनेस द्वारा योग महोत्सव का समापन हो गया। योग महोत्सव का उदघाटन 23 मार्च को सुरेन्द्र सूद, निदेशक, पब्लिक रिलेशन्स, आईटीएस दी-एजूकेशन ग्रुप द्वारा किया गया। सुरेंदर सूद ने सामाजिक कल्याण के इस तरह के अदभुत आयोजन के लिये हार्टफुलनेस टीम की सराहना की। कार्यक्रम के मुख्य योग गुरु गुरुकुल योग संस्थान के संस्थापक गुरु पवन त्यागी ने तीन दिवसीय महोत्सव में आये प्रतिभागियों को योग और ध्यान के प्रति जागरूक करते हुए योगासन, प्राणायाम, योग मुद्रायें करायी। योग से स्वस्थ होने एवं बीमारियों से निजात पाने के तरीके बताये। कार्यक्रम में लगभग 1000 प्रतिभागियों ने लाभ उठाया। प्रतिभागियों में आईटीएस कालेज के छात्र, शिक्षक, कर्मचारी और आस-पास के गाँव असालतनगर, हिसाली, सैर्तली, रावली, भिक्कनपुर, दुहाई, मोरटा, मुरादनगर आदि के लोग शामिल थें।

मुख्य रूप से योग महोत्सव का उद्देश्य मधुमेह, उच्च रक्तचाप, तनाव और चिंता से योग और ध्यान को इस कार्यक्रम की थीम के रूप में चुना गया था।

Parmarth Sandesh

Date: 27.03.2023

आईटीएस कॉलेज मुरादनगर में योग महोत्सव का समापन

गाजियाबाद। मुरादनगर स्थित आईटीएस कैम्पस में दो दिवसीय हार्टफुलनेस द्वारा योग महोत्सव का समापन हो गया। यह कार्यक्रम संस्कृति मंत्रालय के सहयोग से आयोजित किया गया। योग महोत्सव का उद्घाटन 23 मार्च को सुरेंदर सूद, निदेशक, पब्लिक रिलेशन्स, आई0टी0एस0 दी-एजूकेशन ग्रुप द्वारा किया गया। सुरेंदर सूद ने सामाजिक कल्याण के इस तरह के अद्भुत आयोजन के लिये हार्टफुलनेस टीम की सराहना की। कार्यक्रम के मुख्य योग गुरु पवन त्यागी थे जो कि गुरुकुल योग संस्थान के संस्थापक है। उन्होंने तीन दिवसीय महोत्सव में सभी आये प्रतिभागियों को योग और ध्यान के प्रति जागरूक करते हुए योगासन, प्राणायाम, योग मुद्रायें करायी। योग से स्वस्थ होने एवं बीमारियों से निजात पाने के तरीके बताये। ध्यान योग का सत्र एसके मिश्रा ने कराया जो हार्टफुलनेस से पिछले 30 वर्षों से जुड़े हुए हैं। उन्होंने ध्यान और प्रार्थना के बारे में विस्तार से बताते हुए इस बात पर जोर दिया कि हमें प्रार्थना भीख मांगने के रूप में नहीं करनी चाहिये अपितु अपनी इच्छाओं के बंधन से मुक्त होने के लिये करनी चाहिये। योग महोत्सव के चार सत्रों के दौरान हार्टफुलनेस रिलैक्सेशन और ध्यान कार्यक्रम में लगभग 1000 प्रतिभागियों ने लाभ उठाया। प्रतिभागियों में आईटीएस कालेज के छात्र, शिक्षक, कर्मचारी और आस-पास के गांव असालतनगर, हिसाली, सैंतली, रावली, भिक्कनपुर, दुहाई, मोरटा, मुरादनगर आदि गांवों के लोग शामिल थे। मुख्य रूप से योग महोत्सव का उद्देश्य मधुमेह, उच्च रक्तचाप, तनाव और चिंता से योग और ध्यान को इस कार्यक्रम की थीम के रूप में चुना गया था। इन स्वास्थ्य मुद्दों को अलग-अलग सत्रों में संबोधित किया गया था। बच्चों के मानसिक विकास की बढ़ोतरी करने के लिये ब्राइटर माइंड्स नामक कार्यक्रम की एक संक्षिप्त प्रस्तुति की गई। योग महोत्सव कार्यक्रम के संयोजक डॉ. सीएस राम, प्रधानाचार्य आईटीएस इंस्टीट्यूट आफ हेल्थ एंड एलाइड साइंसेज, मुरादनगर ने योग करने के लिये सभी को जागरूक किया एवं भविष्य में होने वाले ऐसे कार्यक्रमों में भाग लेने के लिये छात्रों और योग विशेषज्ञों को सम्मानित करते हुए महोत्सव का सफल समापन किया। सभी प्रतिभागियों ने इस तरह के लाभकारी कार्यक्रम के आयोजन के लिए अर्पित चढ्डा, वाईस चेयरमैन, आईटीएस द-एजुकेशन ग्रुप और हार्टफुलनेस टीम का धन्यवाद किया।

Manasvi Vani

Date: 27.03.2023

आईटीएस कॉलेज में तीन दिवसीय योग महोत्सव का समापन

मनस्वी वाणी,संवाददाता

मुरादनगर । दिल्ली मेरठ रोड स्थित आईटीएस कैम्पस, मुरादनगर में 23 मार्च से 25 मार्च 2023 तक चल रहे हार्टफुलनेस द्वारा योग महोत्सव का आयोजन किया गया। यह कार्यक्रम संस्कृति मंत्रालय के सहयोग से आयोजित किया गया। योग महोत्सव का उदघाटन सुरेंदर सूद, निदेशक, पब्लिक आईटीएस दी-एजूकेशन ग्रुप द्वारा किया गया। सुरेंदर सूद ने सामाजिक कल्याण के इस तरह के अदभुत आयोजन के लिये हार्टफुलनेस टीम की सराहना की। कार्यक्रम के मुख्य योग गुरु पवन त्यागी थे जो कि गुरुकुल योग संस्थान के संस्थापक है। उन्होने तीन दिवसीय महोत्सव में सभी आये प्रतिभागियों को योग और ध्यान के प्रति जागरूक करते हुए योगासन, प्राणायाम, योग मुद्रायें करायी। योग से स्वस्थ होने एवं बीमारियों से निजात पाने के तरीके बताये। ध्यान योग का सत्र श्री एसके मिश्रा ने कराया जो हार्टफुलनेस से पिछ्ले 30 वर्षों से जुड़े हुए है उन्होंने ध्यान और प्रार्थना के बारे में विस्तार से बताते हुए इस बात पर जोर दिया कि हमें प्रार्थना भीख मांगने के रूप में नही करनी चाहिये अपितु अपनी इच्छाओं के बंधन से मुक्त होने के लिये करनी चाहिये। योग महोत्सव के चार सत्रों के दौरान हार्टफुलनेस रिलैक्सेशन और ध्यान कार्यक्रम में लगभग 1000 प्रतिभागियों ने लाभ उठाया। प्रतिभागियों में आईटीएस कालेज के छात्र, शिक्षक, कर्मचारी और आस-पास के गाँव असालतनगर, हिसाली, सैतंली, रावली, भिक्कनपुर, दुहाई, मोरट, मुरादनगर आदि के लोग शामिल थें। मुख्य रूप से योग महोत्सव का उद्देश्य मधुमेह, उच्च रक्तचाप, तनाव और चिंता से योग और ध्यान को इस कार्यक्रम की थीम के रूप में चुना गया था। इन स्वास्थ्य मुद्दों को अलग-अलग सत्रों में संबोधित किया गया था। बच्चों के मानसिक विकास की बढ़ोतरी करने के लिये ब्राइटर माइंड्स नामक कार्यक्रम की एक संक्षिप्त प्रस्तुति की गई। योग महोत्सव कार्यक्रम के संयोजक डॉ0 सीएस राम प्रधानाचार्य आईटीएस इन्स्टिट्यूट ऑफ हेल्थ एण्ड एलाइड साइंसेज, मुरादनगर ने योग करने के लिये सभी को जागरूक किया एवं भविष्य में होने वाले ऐसे कार्यक्रमों में भाग लेने के लिये छात्रों और योग विशेषज्ञों को सम्मानित करते हुए महोत्सव का सफल समापन किया। सभी प्रतिभागियों ने इस तरह के लाभकारी कार्यक्रम के आयोजन के लिए अर्पित चढडा वाईस चेयरमैन आईटीएस दी-एजूकेशन ग्रुप और हार्टफुलनेस टीम का धन्यवाद किया।

Yug Karvat

Date: 27.03.2023

आईटीएस डेंटल कॉलेज में तीन दिवसीय योग महोत्सव का समापन

कार्यालय संवाददाता

गाजियाबाद (युग करवट)। आईटीएस मुरादनगर में संस्कृति मंत्रालय के सहयोग से हार्टफुलनेस द्वारा तीन दिवसीय योग महोत्सव का आयोजन किया गया। इस योग महोत्सव का उद्घाटन 23 मार्च को सुरेंदर सूद निदेशक पब्लिक रिलेशन्स आईटीएस ग्रुप द्वारा किया गया। उन्होंने सामाजिक कल्याण के इस तरह के अदभुत आयोजन के लिये हार्टफुलनेस टीम की सराहना की। कार्यक्रम में गुरुकुल योग संस्थान के संस्थापक पवन त्यागी बतौर मुख्य योग गुरु उपस्थित रहे। उन्होंने तीन दिवसीय महोत्सव में प्रतिभागियों को योग और ध्यान के प्रति जागरूक करते हुए योगासन, प्राणायाम, योग मुद्रायें कराईं और योग से स्वस्थ होने एवं बीमारियों से निजात पाने के तरीके बताये। ध्यान योग का सत्र एसके मिश्रा ने कराया जो हार्टफुलनेस से पिछले 30 वर्षों से जुड़े हुए हैं। योग महोत्सव के चार सत्रों के दौरान हार्टफुलनेस रिलैक्सेशन और ध्यान कार्यक्रम में लगभग एक हजार प्रतिभागियों ने लाभ उठाया। मधुमेह, उच्च रक्तचाप, तनाव और चिंता से योग और ध्यान को इस कार्यक्रम की थीम के रूप में चुना गया था। इन स्वास्थ्य मुद्दों को अलग-अलग सत्रों में संबोधित किया गया था। बच्चों के मानसिक विकास की बढ़ोतरी करने के लिये ब्राइटर माइंड्स नामक कार्यक्रम की एक संक्षिप्त प्रस्तुति की गई। योग महोत्सव कार्यक्रम के संयोजक डॉ. सीएस राम ने योग करने के लिये सभी को जागरूक किया। भाग लेने के लिये छात्रों और योग विशेषज्ञों को सम्मानित करते हुए महोत्सव का सफल समापन किया।

Aap Abhi Tak

Date: 27.03.2023

आईटीएस कॉलेज में योग महोत्सव का सफल समापन

संवाददाता (आप अभी तक)

मुरादनगर। आईटीएस कैम्पस, मुरादनगर में 23 मार्च से 25 मार्च 2023 तक चल रहे हार्टफुलनेस द्वारा योग महोत्सव का आयोजन किया गया। यह कार्यक्रम संस्कृति मंत्रालय के सहयोग से आयोजित किया गया। योग महोत्सव का उदघाटन 23 मार्च को सुरेंदर सूद, निदेशक, पब्लिक रिलेशन्स, आईटीएस दी-एजूकेशन ग्रुप द्वारा किया गया। सुरेंदर सूद ने सामाजिक कल्याण के इस तरह के अदभुत आयोजन के लिये हार्टफुलनेस टीम की सराहना की।

कार्यक्रम के मुख्य योग गुरु श्री पवन त्यागी जी थे जो कि गुरुकुल योग संस्थान के संस्थापक है। उन्होने तीन दिवसीय महोत्सव में सभी आये प्रतिभागियों को योग और ध्यान के प्रति जागरूक करते हुए योगासन, प्राणायाम, योग मुद्रायें करायी। योग से स्वस्थ होने एवं बीमारियों से निजात पाने के तरीके बताये।

ध्यान योग का सत्र एसके मिश्रा ने कराया जो हार्टफुलनेस से पिछले 30 वर्षों से जुड़े हुए है उन्होंने ध्यान और प्रार्थना के बारे में विस्तार से बताते हुए इस बात पर जोर दिया कि हमें प्रार्थना भीख मांगने के रूप में नही करनी चाहिये अपितु अपनी इच्छाओं के बंधन से मुक्त होने के लिये करनी चाहिये। योग महोत्सव के चार सत्रों के दौरान हार्टफुलनेस रिलैक्सेशन और ध्यान कार्यक्रम में लगभग 1000 प्रतिभागियों ने लाभ उठाया। प्रतिभागियों में आईटीएस कालेज के छात्र, शिक्षक, कर्मचारी और आस-पास के गाँव असालतनगर, हिसाली, सैतंली, रावली, भिक्कनपुर, दुहाई, मोरट, मुरादनगर आदि के लोग शामिल थें।

मुख्य रूप से योग महोत्सव का उद्देश्य मधुमेह, उच्च रक्तचाप, तनाव और चिंता से योग और ध्यान को इस कार्यक्रम की थीम के रूप में चुना गया था। इन स्वास्थ्य मुद्दों को अलग-अलग सत्रों में संबोधित किया गया था। बच्चों के मानसिक विकास की बढ़ोतरी करने के लिये ब्राइटर माइंड्स नामक कार्यक्रम की एक संक्षिप्त प्रस्तुति की गई।